

Pozvánka

na

ukázkový trénink kategorie přípravek

Projekt - „Létající trenéři“

čtvrtek 27. 8. 2015 SK Rudolfov

místo konání hřiště SK Rudolfov v Českých Budějovicích od **17:00 hod**
OFS Český Krumlov

17:00 – 18:30 ukázkový trénink s komentářem jednotlivých cvičení

18:30 – 19:00 diskuze k ukázkovému tréninku

19:00 – 19:30 prezentace

19:30 – 20:00 diskuze s trenéry o problematice tréninku mládeže

Určeno pro trenéry kategorie přípravek

- Trenéry bez licencí (získá základní informace pro C-licenci)
- Trenéry s licencí C a UEFA Grassroots C a UEFA B, kteří trénují kategorie přípravek

**při účasti na celé této akci je trenérům UEFA A licence , UEFA A mládež a UEFA PRO licence
započítána jako kreditní (získání 4 kreditů pro jejich následné prodloužení licence)
+ jako doškolení C-licence vydávané na jednotlivých OFS**

přihláška není povinná = Vstupné ZDARMA

Mgr. Tomáš Maruška , tel: 724 277 377, tmaruska.jckfs@centrum.cz



Zajišťuje KM Jč.KFS

Projekt „Létající trenéři“

Jedná se o projekt FAČR s cílem ukázat základní principy a metody práce s mládeží **s důrazem na obecné zásady tréninku fotbalové mládeže** i v malých klubech, kde většinou začínají pracovat s dětmi rodiče a fotbaloví nadšenci bez jakékoliv trenérské licence. Tréninky jsou tedy určeny pro jakýkoliv klub, který chce nejen zpestřit trénink svým hráčům či získat inspiraci v nových tréninkových cvičeních, ale především získat informace o správném přístupu trenéra k hráčům, metodám vedení tréninku a tréninkovým cílům kategorie ml. a st. přípravek.

Ukázkové tréninky povede vždy proškolený trenér FAČR s hráči daného klubu například při jejich standardním tréninku, na který se mohou přijít podívat rodiče nebo trenéři z blízkých okolních klubů. Dle možností se jednotlivých tréninků budou účastnit i například dva profesionální hráči první či druhé ligy.

Průměrný počet ukázkových tréninků je cca 4 v jednom měsíci pro rok 2015 na území Jč. KFS.

Jednotlivé přihlášky pro zajištění ukázkového tréninku ve Vašem klubu zasílejte

PTM Jč. KFS – Mgr. Tomáš Maruška

Email: tmaruska.jckfs@centrum.cz

Tel: +420 724 277377

